

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 13.01.2026 год

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

2 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша манная с маслом	200	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из зелён.горошка	55	
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200	№57
7	Мясные котлеты	70	№282
8	Гречка отв. с маслом	150	
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
12	Хлеб пшеничный	20	
	Уплотненный полдник		
13	Кефир нежирный	100	
14	Пироги печен.с луком и яйцом	80	№401
15	Чай сладкий с молоком	200	№394
16	Фрукты свежие	100	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 13.01.2026 год

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

2 день		Выход	№ по тех. карте
Завтрак			
1	Каша манная с маслом	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из зелён.горошка	40	
6	Борщ на кур/б. со сметаной	150	№57
7	Мясные котлеты	60	№282
8	Гречка отв. с маслом	120	
9	Соус томатный	30	
10	Компот из с/ф	150	№372
11	Хлеб ржаной	40	
12	Хлеб пшеничный	20	
Уплотненный полдник			
13	Кефир нежирный	100	
14	Пироги печен.с луком и яйцом	70	№401
15	Чай сладкий с молоком	150	№394
16	Фрукты свежие	95	